



# 37. Immenstaader Herbstwaldlauf Ausschreibung

Sonntag 15.11.2015, Wettkampfbeginn 13.00 Uhr

Trimpfad Immenstaad (Nähe Sportzentrum)

## Wettbewerbe und Startzeiten

<b>13.00 Uhr</b>	<b>Fitnesslauf (alle Klassen)</b>	<b>2 gr. Runden</b>	<b>ca. 4900m</b>
<b>14.00 Uhr</b>	<b>Hauptlauf, Parlauf (alle Klassen ab U14)</b>	<b>4 gr. Runden</b>	<b>ca. 9800m</b>

**Strecken** Rundkurs auf Kieswegen mit geringen Steigungen

**Meldungen** Meldung unter Angabe von **Name, Vorname, Geburtsdatum, Strecke und Verein bzw. Wohnort** an folgende email – Adresse: [anmeldung\\_la.tus\\_immenstaad@gmx.de](mailto:anmeldung_la.tus_immenstaad@gmx.de)

**Meldeschluss** **Mittwoch 11.11.2015**

Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Wettbewerbsbeginn an der Startnummernausgabe möglich,  
**Nachmeldegebühr 1,00 €**

<b>Meldegebühr</b> (pro Person)	U12 - U14	2,00 €	Erwachsene	5,00 €
	U16 - U20	3,00 €	Parlauf	8,00 € pro Staffel

**Parlauf** 2 Personen teilen sich die Strecke des Hauptlaufs als Staffel.  
Die Anzahl der Runden je Staffelteilnehmer ist frei wählbar, es muss jedoch mindestens ein Wechsel stattfinden.

**Mannschaftswertung** Zusätzliche Mannschaftswertung (ohne Altersklassenwertung) für Läufer und Läuferinnen des Hauptlaufes bei mindestens 2 teilnehmenden Mannschaften.  
Männer: Firmenmannschaft bestehend aus 5 Teilnehmern.  
Frauen: Firmen- oder Vereinsmannschaft bestehend aus 3 Teilnehmerinnen.

**Siegerehrung** Die Siegerehrung der Gesamtwertung (m/f) des Hauptlaufs findet an der Strecke statt.  
Alle gewerteten Teilnehmer erhalten eine Urkunde (Urkundenausgabe im Wettkampfbüro).  
Die Siegerehrung der Altersklassen sowie der Mannschaftswertungen finden ca. 1 Stunde nach Ende des Hauptlaufs im Vereinsheim statt.

Mannschaftssieger der Firmen- / Vereinswertung erhalten einen Wanderpokal.

**Umkleide, Duschen** Umkleide, Duschen und Siegerehrung für Wettbewerbe der Erwachsenen im Vereinsheim des TuS Immenstaad (Sportzentrum Forstwiesen)

**Haftung** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und anderen Schadensfällen.

**Veranstalter** WLV Bodenseekreis

**Ausrichter** TuS Immenstaad, Abt. Leichtathletik ([www.tus-immenstaad.de](http://www.tus-immenstaad.de))